

# ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

## ЛАБОРАТОРНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ!

**ВНИМАНИЕ! ВСЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ ТОЛЬКО  
ПО НАЗНАЧЕНИЮ И НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА!**

### Правила сбора МОЧИ для лабораторных исследований

**КАБИНЕТ: № 31**

**ВРЕМЯ ПРИЕМА: с 7-30 до 8-30**

**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ: направление, анализ в плотно закрытом  
пластиковом контейнере.**

**Общий анализ мочи:**

Для общеклинического анализа мочи следует использовать «утреннюю» мочу, которая в течении ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными.

**Что обязательно следует сделать:**

1) Тщательный туалет половых органов:

    мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой  
водой;

    или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л

кипяченой воды);

или 0,02%-0,1% раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет).

2) Мужчины перед мочеиспусканием должны оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала,

женщины — раздвинуть половые губы.

3) Начать мочеиспускание в унитаз; через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа;

#### **Чего нельзя допускать:**

1) Накануне нежелательно принимать лекарственные вещества, в том числе витамины ( при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом).

2) Не допускать замораживание мочи при транспортировке.

3) Не хранить более 2 часов перед сдачей анализа в лабораторию

#### **Подготовка к сдаче анализов мочи по Нечипоренко:**

Взять чистый герметично закрывающийся пластиковый контейнер для сбора мочи; утром провести туалет наружных половых органов, подмываясь и вытираясь по направлению от уретры к промежности и заднему проходу

Первую порцию мочи выделить в унитаз (на счет 1, 2), задержать мочеиспускание, после чего выделить в банку (контейнер) среднюю порцию мочи, не менее 10 мл, закончить мочеиспускание в унитаз.

Поскольку при общем анализе мочи и анализе мочи по Нечипоренко

собирается утренняя порция, то сдавать эти анализы в один день некорректно!

### **Проба по Зимницкому:**

Не допускается избыточное потребление жидкости, необходимо исключить в день исследования мочегонные средства. Мочу собирают на протяжении суток, каждые 3 часа (8 порций) в том числе в ночное время. В 6 утра пациент опорожняет мочевой пузырь в унитаз. Затем, начиная с 9-00 точно каждые 3 часа необходимо собирать мочу в чистую сухую емкость, которая хранится на нижней полке холодильника.

Объем каждой порции, собранной в течении 3-х часов, измеряется, моча перемешивается и отбирается в контейнер. На каждом контейнере необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи и время забора.

Если в течении 3 часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, порция пропускается, и отдается лист бумаги с номером пропущенной порции.

**Собранный биоматериал хранят до сдачи в лабораторию на нижней полке холодильника.**

1 порция 6 ч. – 9 ч.

2 порция 9 ч.-12 ч.

3 порция 12 ч.-15 ч.

4 порция 15 ч.-18 ч.

5 порция 18 ч.-21 ч.

6 порция 21 ч.-24 ч.

7 порция 24 ч.-3 ч.

8 порция 3ч.-6 ч. (утро)

Сбор мочи заканчивают в 6 утра следующих суток.

## **Правила сбора СУТОЧНОЙ МОЧИ для лабораторных исследований:**

- утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов, как описано выше;
- первую утреннюю порцию мочи не собирают. Но отмечают время мочеиспускания; в дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки;
- сбор суточной мочи оптимально проводить в специализированный градуированный пластиковый контейнер на 2,7 л, имеющий широкую горловину и рельефную ручку; контейнер безопасен и удобен в обращении;
- мочиться следует не посредственно в контейнер, после каждого мочеиспускания плотно завинчивать крышку;
- мочу следует хранить в закрытом контейнере в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.
- суточный объем мочи в закрытом контейнере взбалтывается, после чего в малый контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл (см.выше) отливают порцию 100 мл.

Для определения оптимального способа сдачи суточной мочи для лабораторного исследования посоветуйтесь с врачом.

**Правила сбора КАЛА для лабораторных исследований**  
**КАБИНЕТ № 31**

**ВРЕМЯ ПРИЕМА: с 7-30 до 8-30**

**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ: направление, анализ в плотно закрытом  
пластиковом контейнере с ложкой.**

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике ( не замораживать).

**Что обязательно следует сделать:**

1) Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода:

    мыльным раствором с последующим омыванием кипяченой водой;

    или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды);

    или 0,02%-1% раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет).

2) Предварительно помочиться.

3) Дефекацию производить в сухую, чистую емкость — судно или ночную вазу.

4) Перенести пробу кала объемом 3-5 см<sup>3</sup> в заранее

подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.

5) Если планируется исследование кала на наличие скрытой крови, то за три дня исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи и помидоры.

### **Чего нельзя допускать:**

1) Нельзя проводить исследование кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.

2) Нельзя накануне принимать лекарственные вещества, в том числе:

слабительные;

активированный уголь;

препараты железа, меди, висмута;

использовать ректальные свечи на жировой основе.

3) Не допускать попадания в образец мочи или воды.

4) Проводить исследование кала у женщин во время менструации.

### **Подготовка пациента к процедуре сдачи крови**

#### **КАБИНЕТЫ**

#### **КРОВЬ ИЗ ВЕНЫ №4**

#### **КРОВЬ ИЗ ПАЛЬЦА № 30**

**ВРЕМЯ ПРИЕМА:** каб № 4 с 7-30 до 8-30, каб № 30 с 7-30 до 8-30

**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:** направление, бахилы/сменная обувь, паспорт.

- Ряд анализов делают натощак. Например:- биохимические (глюкоза, холестерин, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, паратгормон) и др. !!!!!«Натощак» - это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придётся потерпеть. Можно пить воду.
- Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: **холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды**. Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
- Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
- Анализы на ВИЧ берут при наличии паспорта!!!
- При сдаче **венозной крови** нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
- Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови (например, вальпроевой кислоты, антиконвульсантов).

- Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
- Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
- При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12 - 13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла.
- При проведении исследования на половые гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.
- При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.
- В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.

## **ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ОБСЛЕДОВАНИЯ**

**ВНИМАНИЕ! ВСЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ ТОЛЬКО  
ПО НАЗНАЧЕНИЮ И НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА!**

-

### **Правила подготовки пациента к УЗИ :**

1. **органов брюшной полости (печень, селезёнка, поджелудочная железа, желчный пузырь)**

### **КАБИНЕТ № 29**

**ВРЕМЯ ПРИЕМА: по талонам**

**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ: амбулаторную карту, талон, простынь, полотенце, бахилы или сменную обувь**

**Обследование пациентов, идущих по платным услугам, проводится через одного с имеющимися талонами или в порядке очереди**

**Экстренное обследование проводится вне очереди**

**Опоздавшие на прием пациенты принимаются в последнюю очередь**

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также

высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак за 8 часов до исследования!!!

**ВАЖНО!!!** Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование в течение первых суток после фибро-гастро- и колоноскопии, а также после рентгенологических исследований органов ЖКТ с применением контрастных веществ (бариевая взвесь).

## **2. почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей**

-Если исследуются только почки, подготовка не требуется.

-Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен - содержать 300-350 мл жидкости. Подготовка: за три-четыре часа до исследования необходим прием 1.5 литров любой

жидкости. В течение этого времени (до проведения исследования) не мочиться.

### **3. предстательной железы**

**Подготовка** к трансабдоминальному исследованию необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

### **4. щитовидной и слюнных желез, лимфоузлов, мягких тканей, УЗДГ сосудов шеи**

Данные исследования проводятся без подготовки.

### **5. матки и яичников**

При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст.

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

### **6. молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).

За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

## **7. сердца. Эхокардиограмма (ЭхоКГ)**

Данные исследования проводятся без подготовки.

Рекомендуется иметь при себе результаты электрокардиограммы (ЭКГ).

## **Правила подготовки пациента к фиброгастродуоденоскопии и колоноскопии.**

### **Правила подготовки пациента к фиброгастродуоденоскопии**

#### **Диагностический центр**

#### **ВРЕМЯ ПРИЕМА по талонам**

**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ: обязательно! Флюорография органов грудной клетки давностью не более 1,5 лет, амбулаторную карту, полотенце, два листа бумаги для принтера!**

-Исследование выполняется строго натощак, как правило, в первой половине дня.

-Вечером накануне исследования (до 20 часов) – легкий ужин.

-До исследования, по возможности, воздержитесь от курения. (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс).

-После исследования нельзя пить и принимать пищу в течение 30 минут.

За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь.

Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи).

Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом.

При проведении исследования позже 11.00 можно выпить несколько глотков воды за 3 часа до исследования.

Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения).

Разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при ИБС,

бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать уколы, не требующие последующего приёма пищи.

Иметь при себе постоянно принимаемые лекарства, данные предыдущих исследований. Сообщить врачу о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

-Если Вам проводилась биопсия, принимаемая в день исследования пища не должна быть горячей.

**Правила подготовки пациента к колоноскопии**  
**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ: простынь, амбулаторная карта, ЭКГ в течении 1 недели.**

Процедура назначается на вторую половину дня( после 12-00)

**Схема подготовки кишечника препаратом ЛАВАКОЛ:**  
**ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ**

Можно употреблять в пищу: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, не газированная вода, прозрачные жидкости без красного пигмента.

**ДО 17:00 легкий прием пищи 19:00- 20:00 Прием ЛАВАКОЛА**  
**10 пакетов**

**ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Допустимо: чай с медом или кисель без мякоти, ягод и зерен, что поможет легче перенести исследование. При применении внутреннего обезболивания, необходимо быть натощак.

**С 6:00 – 9:00 прием ЛАВАКОЛА 5 пакетов**

**Внимание!**

- ü Раствор готовится из расчета 1 пакетик на 200-250 мл воды
- ü Раствор принимать небольшими глотками, по 200-250 мл с интервалом в 20-30 мин
- ü Прием Лавакولا необходимо завершить не позднее чем за 3-4 часа до назначенной процедуры
- ü Через 1-2 часа после начала приема появятся позывы к опорожнению кишечника
- ü Опорожнение кишечника завершиться через 1-2 часа после приема последнего пакетика
- ü Врач может изменить время приема препарата, однако важно соблюсти указанные пропорции и интервалы.

**Схема подготовки кишечника препаратом ФОРТРАНС:**

- ü Преимущества подготовки: без клизм, слабительных и диеты.
- ü Препарат предназначен для приема внутрь. Прием ФОРТРАНСА желательно начинать не ранее чем через 1,5-2 часа после еды.
- ü Каждый пакетик следует растворить в 1 литре воды. Размешать до полного растворения порошка. 1 литр воды

раствора рассчитан на 15-20 кг массы тела, что соответствует 3-4 литрам раствора для полной подготовки

ü Препарат применяется вечером накануне исследования. С 17 часов в течение 3-4 часов выпивается 3 литра раствора( 3 пакетика). Утром в день обследования с 6 до 7 часов утра выпивается 4-ый литр( 1 пакет)

ü Последний прием ФОРТРАНСА в день осмотра за 3-4 часа до процедуры

ü Во время подготовки ФОРТРАНСОМ принимать только жидкую пищу. Можно пить бульон, соки, сладкий чай, кефир на ночь

-

**Правила подготовки пациента к исследованию функции внешнего дыхания (спирометрия)**

**Диагностический центр**

**ВРЕМЯ ПРИЕМА: по талонам**

**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ: направление**

Не курить в течение 2 часов; не принимать кофеинсодержащие напитки и препараты в течение 8 часов; не пользоваться

антигистаминными препаратами в течение 48 часов; не пользоваться бронхолитическими препаратами в течение 6 часов.

**Правила подготовки пациента к дуплексному сканированию сосудов**

**Диагностический центр**

**ВРЕМЯ ПРИЕМА: по талонам**

**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ: направление**

**Дуплексное сканирование магистральных вен нижних конечностей**

Подготовка - для исследования подвздошных вен и нижней полой вены: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

**Дуплексное сканирование брюшной аорты и аорто-подвздошных сегментов**

Подготовка: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

**Дуплексное сканирование артерий брюшной полости, вен брюшной полости** (чревный ствол, верхняя брыжеечная артерия, почечные артерии, система воротной, нижней полой вен)

Подготовка: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.